

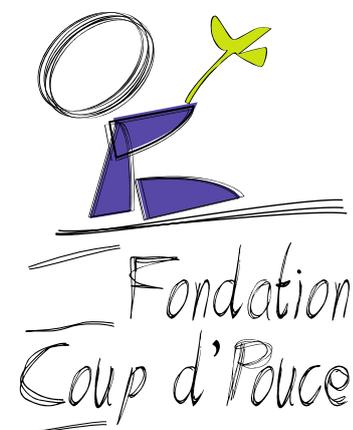
Fondation Coup d'Pouce

"Nous contribuons à une société plus inclusive"



Loisirs pour enfants et adultes avec une déficience
ou des troubles du spectre de l'autisme

Avec le soutien de :



www.coupdepouce.ch

Qui sommes-nous ?

La Fondation Coup d'Pouce a été créée à Lausanne en 1998 pour gérer l'organisation et la réalisation de loisirs collectifs pour des enfants et des adultes présentant une déficience intellectuelle, des troubles du spectre de l'autisme ou d'autres déficiences limitant leur indépendance.

Elle contribue à leur autonomie, à leur développement personnel et à leur intégration dans la société en favorisant leur participation et leur utilité sociales. Elle coopère à leur maintien à domicile ou à leur offrir des compléments à la vie institutionnelle.

La Fondation organise, durant leur temps libre, des cours ou des activités leur permettant de développer leurs aptitudes, leurs capacités et de leur faire acquérir des compétences supplémentaires notamment dans les domaines éducatif, culturel, civique et sportif tout en élargissant leurs opportunités de contacts sociaux aussi bien en Suisse qu'à l'étranger.

Elle s'appuie sur un réseau d'accompagnants sélectionnés et expérimentés qui permettent aux bénéficiaires de réaliser les activités dans les meilleures conditions.

Les compétences et les expériences acquises au fil des années, ont permis à la Fondation de connaître un développement régulier et continu. Les activités de loisirs se sont diversifiées et de nombreux partenariats ont pu être mis en place.

Grâce à 20 ans d'activités en matière d'accompagnement socio-éducatif, aujourd'hui, la Fondation possède un savoir-faire reconnu, notamment par plusieurs services de l'Etat de Vaud.

En quelques chiffres...

- ✓ 60'000 journées d'activités proposées
- ✓ 300 bénéficiaires de 2 à 85 ans
- ✓ 250 accompagnants

Un rêve réalisé récemment :

Projet Chamois 2015 / 2016

Grâce au soutien de deux généreuses fondations philanthropiques, et après de longs mois de préparation, le groupe de marcheurs a réalisé le **"Tour du Mont-Blanc"** qui parcourt la Suisse, la France et l'Italie! Du 25 juillet au 7 août 2016, les randonneurs ont parcouru 150 km pour un dénivelé positif de 5000 mètres. A une altitude entre 1000 et 2600 mètres, chaque étape représentait entre 4 à 6 heures de marche.

Durant ces 14 jours, nous souhaitions offrir aux participants de vivre une expérience extraordinaire : découvrir l'itinérance, la vie en cabane, le milieu naturel spécifique de nos Alpes, les histoires et cultures des populations de montagne, tout en s'intégrant dans un groupe où chacun, bien que différent, a des aspirations similaires.



Activités actuelles:

Centre de loisirs "la Cabane Orange"

Depuis 2011, la Fondation Coup d'Pouce est mandatée par **autisme suisse romande** pour l'organisation et la réalisation des activités de leur centre de loisirs « **La Cabane Orange** », destinée aux enfants et adultes avec des **troubles du spectre de l'autisme (TSA)**.

Cette synergie a permis le développement de compétences en lien avec les spécificités de l'accompagnement durant les loisirs des personnes avec TSA.

Projet "Passerelle Loisirs"

Aujourd'hui, la société reconnaît le droit pour tous d'accéder au monde des loisirs. Mais qu'en est-il réellement de l'accessibilité et des moyens mis en œuvre pour permettre aux personnes avec une déficience de réaliser une activité de loisirs ?

Malheureusement, elles font encore bien souvent l'objet d'une discrimination qui les écarte des **activités de loisirs en milieu ordinaire**.

Certes, beaucoup de structures spécialisées proposent des activités de loisirs adaptées aux enfants et aux adultes avec un handicap. Ce type d'activités répond à un besoin et leur apporte satisfaction.

Toutefois, de nombreuses personnes avec une déficience souhaitent pouvoir participer à des activités comme tout un chacun, se déroulant dans un cadre ordinaire et sans limite liée à leur déficience.

Pour répondre à cette demande qui devient de plus en plus pressante et contribuer à mettre fin à cette discrimination, avec le soutien de l'Etat de Vaud, la Fondation Coup d'Pouce a élaboré **un nouveau concept d'accompagnement** qui permet aux personnes avec une déficience de réaliser des activités individuelles de loisirs dans un cadre ordinaire, selon leurs envies et sans limite liée à leur handicap.



Nous soutenir

Les dons peuvent être faits sur :

CCP 17-372891-6

IBAN : CH 31 09000 0001 7372 891 6

**Votre soutien nous est précieux,
merci pour votre générosité !**



Avenue de la Chablière 4
1004 Lausanne
021 323 41 39